Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 8170040

ACTA: Jornada Liberada

FECHA: Mayo 08 del 2026

NOMBRE DEL ACTA: "Consolidando el equipo de trabajo desde una comunicación asertiva y respetuosa"

OBJETIVO: Fortalecer la comunicación asertiva y respetuosa en los equipos de trabajo, a partir de la reflexión sobre las emociones, los compromisos compartidos y las formas de relación cotidiana, con el fin de consolidar vínculos basados en el respeto, la colaboración y el bienestar colectivo en los jardines infantiles.

ALCANCE:

Promover escenarios de participación donde cada uno de los integrantes del Talento Humano reflexione y comparta su sentir.

PROCEDIMIENTO:

El día de hoy 08 de Mayo del 2026 se realiza Jornada Liberada con las colaboradoras y colaboradores del Jardín Huellas y Talentos Responsable del servicio, Profesionales en atención a la Primera Infancia , auxiliares en atención a la Primera Infancia, Auxiliar administrativo, Personal de servicios generales, personal de alimentos donde se invita a cada uno de los participantes a disponerse en el espacio de una forma tranquila y agradable, se ambienta el espacio invitando a cada uno de los participantes a disponer de un momento cómodo y agradable esto con la finalidad que se sientan tranquilos .

Se invita al equipo de la unidad operativa a reunirse en un espacio tranquilo, cómodo y libre de interrupciones, que favorezca la cercanía, la disposición al diálogo y la escucha activa.

Posteriormente, se invita a las y los participantes a observar de manera atenta el video "El árbol - Lead India",

Powered by CamScanner

Durante la proyección, se motiva al equipo a reflexionar sobre los mensajes del video relacionados con la colaboración, la iniciativa individual, la indiferencia o el compromiso colectivo frente a las necesidades del otro.
Los integrantes reflexionan entorno a las siguientes preguntas Para orientar la conversación, se sugieren las siguientes preguntas:

- Durante estos dos meses, ¿cómo se han hecho visibles los compromisos construidos por el equipo en la jornada de marzo?

Se fortalece la empatía e interacción entre pares compartiendo experiencias desde cada rol.

- ¿Qué acciones concretas han favorecido una comunicación más cercana, respetuosa o colaborativa?

El compartir experiencias, el apoyo mutuo en situaciones de contingencia, estar pendiente de lo que necesitan nuestros compañeros, ayudar cuando sea necesario.

- ¿Qué compromisos continúan pendientes y qué necesitaría el equipo para hacerlos posibles?

Mayor tiempo de interacción y compartir experiencias de bienestar que permitan el acercamiento a cada uno de los integrantes del equipo, reconociendo su ser y su sentir.

- ¿Qué situaciones han dificultado sostener esos compromisos en la cotidianidad?

Las cargas ocupacionales que en el día a día puedan surgir y no dan espacio al dialogo o interacción.

Momento de explorar y descubrir: La cartografía de las emociones

Para este momento los participantes dibujan la silueta de su cuerpo y, a partir de allí, representa en distintas partes corporales las emociones, tensiones, sensaciones o vivencias que han estado presentes en su cotidianidad reciente, especialmente en aquellas situaciones que han influido en su manera de comunicarse con el equipo.

A través de colores, palabras, símbolos o trazos, cada persona da forma a aquello que siente y que, en ocasiones, no logra expresar con facilidad. Para acompañar el ejercicio, pueden retomarse preguntas como:

Powered by CamScanner

Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 8170040

• ¿Qué emociones me han acompañado con más fuerza durante este tiempo?

- Alegría
- Preocupación
- Estrés
- Cansancio
- Nostalgia
- Enojo

• ¿En qué parte del cuerpo las siento?

- Cuello
- Piernas
- Cabeza
- Ojos
- Manos
- Rostro

• ¿Cómo influyen esas emociones en mi manera de hablar, escuchar o reaccionar frente a otras personas?

- Cuando son emociones Positivas se contagia y favorece la energía en el trabajo en equipo, el engranaje y los propósitos se dan en su cumplimiento; cuando las emociones son negativas se retrasan los procesos, se aumenta el tono de la voz, se generan tensiones en el cuerpo, se produce desmotivación, no hay empatía, no hay dialogo.

• ¿Qué emociones favorecen mi comunicación con el equipo y cuáles la dificultan?

La alegría, favorece la comunicación con los miembros del equipo, el enojo y desmotivación influyen negativamente en la interacción con los otros desviando el cumplimiento de los compromisos propuestos.

• ¿Qué necesito reconocer o cuidar en mí para comunicarme de una manera más respetuosa y consciente?

Powered by CamScanner

Se debe aprender a reconocer y regular las emociones, identificar cuando estamos con energía que no vibra positivamente para evitar dañar u agredir a los otros.

Es importante mantener la paz y la calma mental para así generar una ambiente tranquilo y próspero.

Momento de crear y transformar: "mural colectivo"

Se disponen recursos para elaborar un mural desde el reconocimiento y manejo de sus emociones donde los integrantes plasman su sentir

- Emociones o sensaciones que aparecen con mayor frecuencia;
- Situaciones que afectan la comunicación entre compañeras y compañeros;
- Recursos o prácticas que ayudan a tramitar mejor las emociones;
- Acciones cotidianas que el equipo considera importantes para fortalecer un ambiente más tranquilo, respetuoso y acogedor.

Se invita a realizar un proceso de Auto observación consciente, sobre lo que pensamos, sentimos y hacemos en determinadas situaciones. Para ponerla en práctica, cada persona puede recordar una situación reciente en la que se haya sentido desbordada emocionalmente y preguntarse:

- ¿Qué sentí en ese momento?
- ¿Qué pasó en mi cuerpo?
- ¿Qué pensé?
- ¿Cómo reaccioné?
- ¿Cómo influyó eso en mi manera de comunicarme con las demás personas?

Mientras se realiza esta autobservación reconocemos el sentir corporal, e invitamos a manejar nuestra respiración para lograr una autoevaluación sincera y oportuna, luego se socializa frente a estos sentires que invaden el que hacer diario y como reaccionamos a ellos.

Powered by CamScanner

Como equipo se reconocen acciones que ayuden a la comunicación y manejo de situaciones tensionante durante el que hacer:

- Respirar
- Tiempo fuera
- Comunicación Asertiva
- Momentos de bienestar
- Reconocimiento emocional

Momento de reflexionar y proyectar:

Para finalizar se proponen un momento de reflexión y participación al responder las siguientes preguntas:

• ¿Qué me deja esta jornada sobre la manera en que me comunico con el equipo?

- Es importante escucharse a cada uno de nosotros, reconocernos y así mismo poder interactuar con los otros

• ¿Qué necesito cuidar o transformar en mí para contribuir a un ambiente laboral más respetuoso?

- Debemos procurar cuidar nuestras emociones, apartar situaciones que nos afectan y poder dejar fluir el interactuar o acercarnos pares que contribuyan en un mejor estado de animo
- Ser empáticos ayudar a los demás a pesar que no esté dentro de una función personal especifica
- Espontaneidad al actuar cuando otro se encuentra agotado o con dificultades

• ¿Qué retos identifica el equipo en su manejo emocional y en su forma de comunicarse?

- Continuar reconociendo nuestras emociones, aprender a regularlas para asi tener un acercamiento asertivo y satisfactorio con los demás que se fortalezcan los vínculos afectivos.

• ¿Qué acuerdos mínimos podemos construir para fortalecer la convivencia y el trabajo colaborativo?

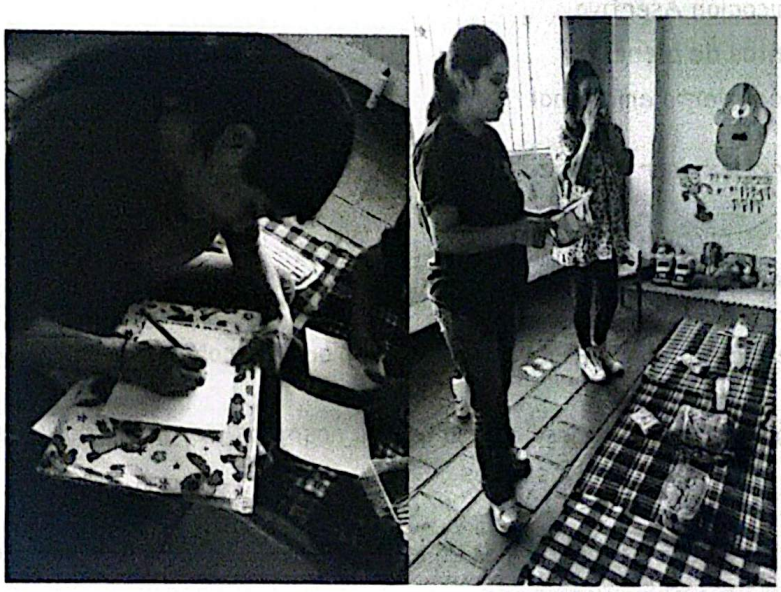
- Aprender a escuchar al otro
- Observación consciente y participativa

Powered by CamScanner

Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 8170040

- Empatía
- Espontaneidad al ayudar a los demás
- Promover espacios reflexivos y de bienestar integral



Elaborado por:

Nury J.
Nury Jiménez

(Profesional de Atención a la Primera Infancia).

Arelis Saenz
Arelis Sáenz

Responsable del Servicio

Powered by CamScanner

fundación social
castillo san lucas

Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 8170040

ACTIVIDAD: Jornada Liberada Mayo
FECHA: 08/05/2026
RESPONSABLE Ivon Jimenez

NOMBRE	CARGO	FIRMA
Arelis Saenz	Responsable servicio	Arelis Saenz
MARTHA NAVAR	AUX ADMINISTRATIVO	MARTHA NAVARRO
Patricia Rodriguez	Profesional atención primera infancia	
Yamile Rochelo Ortiz	Profesional atención primera infancia	
Maria Isabel Silva	Profesional en Atención primera infancia	
Magda Lorena Moreno R.	Profesional en atención primera infancia	Magda Lorena M.
Angelica Gonzalez	Profesional en atención primera infancia	Angelica C
Carlos Hernandez	Profesional en atención primera infancia	Carlos H.
Valentina Torres Sern	Auxiliar en atención a la primera infancia	Valentina M.
Amanda Morales C	5 Generales	Amanda M.C
Johany Pardo	5: generales	Johany Pardo
Quistelys Palma	Personal de Alimentos	Quistelys Palma
Fabian Hernandez	Personal de Alimentos	Fabian H.

Powered by CamScanner